

# 中醫針灸、手法

## 對髕股疼痛綜合征療效研究

# 臨床試驗參加者招募

膝痛是臨床常見的痛症之一，最常見原因是頻繁彎曲膝蓋或是久坐不動。其中膝前的炎症稱之為髕股疼痛綜合征 (Patello-femoral pain syndrome, PFPS)。

髕骨股骨疼痛症候群 (PFPS) 是指膝蓋附近的慢性疼痛，疼痛位置可在膝蓋前側或膝蓋骨的周圍。可發生於單側，也可好發於雙側。

### 研究目的

比較中醫針灸、手法治療與物理治療對 PFPS 的臨床療效，尋找較理想的保守治療方法。

香港浸會大學中醫藥學院聯同香港浸信會醫院合作招募

### 內容

- 參加人數 180 人
- 12 次診症及檢查服務  
包括膝關節 X 光片檢查(註1)  
註冊中醫師針灸手法治療(註2) 或  
西醫物理治療培訓(註1) 及
- 6 個月的隨訪觀察、問卷調查

註 1：香港浸信會醫院負責提供

註 2：香港浸會大學中醫藥學院負責提供

### 對象

- 18-70 歲，膝痛病人，不分男女
- 膝痛一個月以上
- 能夠配合檢查治療、問卷及隨訪週期
- 未曾接受任何物理治療或針灸治療

查詢電話：3411-2986

以上內容與有任何更改，恕不另行通知。



網上報名



費用全免



報名：<https://forms.gle/uQyYMmdABh8Voin9>

浸大中醫髕骨關節疼痛綜合征臨床研究  
<https://www.facebook.com/BUSCMBH.PFPS>